



献立表



日付	曜日	10時おやつ		昼食 本園・分園 キッズルーム	昼食 (離乳食)	3時おやつ 本園・分園 キッズルーム	延長おやつ	
		本園	分園 キッズルーム				本園	分園
1日 29日	(木)	牛乳 チーズ	牛乳 1日小魚せんべい 29日バイン缶	麦ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 ほうれん草の和え物 清汁	初期 しらす干し・人参・じゃが芋 中期 人参スティック 里芋とほうれん草のうま煮 後期 清汁	スキムミルク 小倉蒸しパン	牛乳 畑のクラッカー	牛乳 ウエハース
2日 16日 30日	(金)	牛乳 もも缶	牛乳 2、30日チーズ 16日みかん缶	麦ごはん 魚のパン粉焼き にんじんの甘煮 小松菜のスープ	初期 玉ねぎ・人参・白身魚 中期 人参スティック 白身魚と野菜の煮物 後期 小松菜のスープ	スキムミルク かぼちゃと豆腐の 米粉ケーキ	牛乳 丸ボーロ	牛乳 丸ボーロ
3日 17日 31日	(土)	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	焼肉パスタ バナナ 野菜ジュース	初期 玉葱・人参・バナナ 中期 野菜うどん 後期 バナナ	牛乳 かりんとう		
5日 19日	(月)	牛乳 えびせんべい	牛乳 畑のスナック	ごまごはん 魚の照り焼き サニーレタス 豚汁	初期 人参・大根・白身魚・豆腐 中期 人参スティック 後期 白身魚と大根の煮物 みそ汁	スキムミルク レーズンスコーン	牛乳 青りんごゼリー	牛乳 青りんごゼリー
6日 20日	(火)	牛乳 チーズ	牛乳 えびせんべい	ミルクパン 鶏肉とかぼちゃの カレークリームシチュー フレンチサラダ	初期 玉葱・人参・キャベツ・南瓜 中期 人参スティック 野菜スープ 後期 ：南瓜と野菜のコトコト煮 ：南瓜のパン粉焼き	スキムミルク きな粉蒸しパン	牛乳 まあるいクラッカー	牛乳 クラッカー
7日 21日	(水)	牛乳 バナナ	牛乳 チーズ	麦ごはん 鶏の唐揚げ ゆでブロッコリー シャッキリみそ汁	初期 人参・玉葱・大根 中期 人参スティック 後期 ブロッコリーと野菜の煮物 みそ汁	豆乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ひこうきビスケット
8日 22日	(木)	牛乳 オレンジ	牛乳 8日バナナ 22日オレンジ	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜としらすのごま和え 清汁	初期 玉葱・人参・しらす干し 中期 人参スティック 後期 しらすと野菜の煮物 小松菜の清汁	スキムミルク いちごジャムの 米粉マフィン	牛乳 ひじきあられ	牛乳 かりんとう
9日 23日	(金)	牛乳 もも缶	牛乳 9日オレンジ 23日もも缶	麦ごはん 厚揚げの煮付 大根のみそ汁	初期 玉葱・人参・大根・じゃが芋 中期 人参スティック 後期 白菜と大根のやわらか煮 キャロットスープ	スキムミルク マカロニのきな粉和え	牛乳 源氏バイ	牛乳 源氏バイ
10日 24日	(土)	牛乳 ウエハース	牛乳 ウエハース	チャンポン バナナ ぶどうジュース	初期 玉葱・人参・キャベツ・バナナ 中期 野菜うどん 後期 バナナ	牛乳 丸ボーロ		
13日 27日	(火)	牛乳 ウエハース	牛乳 13日野菜スナック 27日みかん缶	麦ごはん 魚のごまみそ焼き レタス けんちん汁	初期 人参・豆腐・じゃが芋 中期 人参スティック 後期 白身魚と野菜のやわらか煮 野菜スープ	スキムミルク 13日ドーナツ	ヨーグルト きな粉ウエハース	ヨーグルト きな粉ウエハース
14日 28日	(水)	牛乳 バイン缶	牛乳 ウエハース	麦ごはん チリコンカン キャベツとコーンの 豆乳スープ	初期 人参・玉葱・キャベツ 中期 人参のおかか和え 後期 キャベツと野菜の和え物 オニオンスープ	スキムミルク ココアゼリー バナナ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 野菜スティック
15日 26日	(木) (月)	牛乳 みかん缶	牛乳 15日バイン缶 26日野菜スナック	麦ごはん 麻婆なす わかめスープ	初期 人参・玉葱 中期 人参スティック 後期 人参のうま煮 清汁	豆乳 きのこベーコンの 洋風混ぜご飯	牛乳 ミレービスケット	牛乳 動物ビスケット

【行事】27日（火）★誕生会メニュー★

* 離乳食は、初期・中期・後期の全てにおかゆがつきます。

《昼食》ウインナーカレー・マカロニサラダ・一口ゼリー

《中期・後期》おかゆ・人参スティック・二色野菜のうま煮・野菜スープ

《3時のおやつ》スキムミルク・さつまいもの包み揚げ

※分園・キッズ保護者の方へ コドモンに載っている給食の写真の10時おやつは、本園のメニューになっています。ご了承ください。