

# 離乳食だより

2021年3月  
五十川保育園



寒さの中にも、どことなく春の訪れを感じるようになってきました。新年を迎えて早くも二ヶ月が経ちます。二月は逃げる、三月は去ると言いますので一日一日を大事に過ごし、有意義な毎日を送っていきたいものです。薔薇組さんは、あっという間に残り一ヶ月となりましたが、楽しい思い出を胸に卒園して欲しいと思います。三月には、雛祭り誕生会と薔薇組さんの好きなメニューを予定していますので楽しみにしておいて下さいね。



3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれの料理や色にも縁起の良い意味が込められています。

## ☆菱餅(ひしもち)☆



赤(ピンク)、白、緑の餅をひし形に切って重ねたものを飾ります。

色の意味には諸説あります。赤(ピンク)はクチナシを使用し「魔よけ」「おめでたい色」、白は菱(ひし)の実を使用し「子孫繁栄と長寿」「清らかさ」、緑はヨモギを使用し「邪気を払う厄除け」「健康」を意味する説と、赤(ピンク)は桃の花、白は地上に残る雪、緑は雪の下に芽吹く新緑を象徴し、ひなまつりの頃の情景を表すものであったという説があります。

## ☆ひなあられ☆



ひなまつりの代表的な和菓子のひとつで、餅を細かく切ったものを揚げたり、炒ったりして、砂糖をかけて甘味をつけます。菱餅の色付きの餅を使えば色付きのあられができますし、白い餅で作ったあとに色を付ける場合もあります。

## ☆ちらし寿司☆



ちらし寿司そのものに、ひなまつりのいわれがあるわけではありませんが、えび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆(健康でまめに働ける)など縁起のいい具材が祝いの席にふさわしく、みつば、たまご、にんじんなどの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひなまつりの定番メニューとなったようです。

## 献立表

日	曜	昼食	3歳未満児追加	延長	
			10時		
1	15	月	後期：おかゆ・人参スティック 豚ひき肉と高野豆腐の煮物・わかめスープ	Ⓢ 英字ビスケット	
29					
2	16	火	後期：おかゆ・人参スティック 野菜のコトコト煮・キャロットスープ	Ⓢ バナナ	
30					
3	17	水	後期：おかゆ・人参スティック 二色野菜の煮物・オニオンスープ	Ⓢ ごぼうせんべい	
31					
4	18	木	後期：おかゆ・人参スティック 具だくさんの煮物・みそ汁	Ⓢ ウエハース	
19					
5	19	金	後期：おかゆ・人参スティック 豆腐と野菜の煮物・野菜スープ	Ⓢ いちご	
20					
6	20	土	後期：野菜うどん・バナナ	Ⓢ いよかん	
21					
8	22	月	後期：おかゆ・人参スティック 牛ひき肉と豆腐の煮物・清汁	Ⓢ かりボテスナック	
9					
9	23	火	後期：おかゆ・人参スティック 南瓜の煮物・トマトスープ	Ⓢ パイン缶	
10					
10	24	水	後期：おかゆ・人参スティック 山芋の煮物・わかめスープ	Ⓢ 海藻せんべい	
11					
11	25	木	後期：おかゆ・人参スティック 三色野菜の和え物・ほうれん草スープ	Ⓢ もも缶	
12					
12	26	金	後期：おかゆ・人参スティック 白身魚と野菜の煮物・みそ汁	Ⓢ ウエハース	
13					
13	27	土	後期：野菜うどん・バナナ	Ⓢ キウイフルーツ	
行事					
2日 誕生会		17日 薔薇さんの好きなメニュー			
後期：おかゆ・人参スティック		後期：おかゆ・人参スティック			
いろいろ野菜の和え物・野菜スープ		野菜の煮物・オニオンスープ		Ⓢ牛乳	