

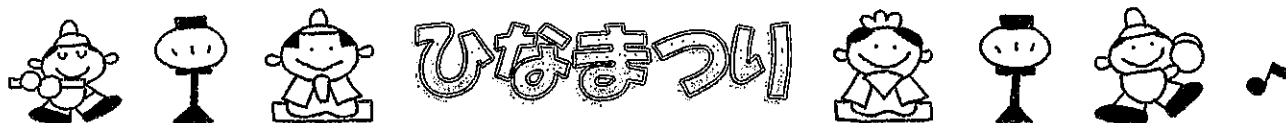


給食だより

2021年3月
五十川保育園



寒さの中にも、どことなく春の訪れを感じるようになってきました。新年を迎えて早くも二ヶ月が経ちます。二月は逃げる、三月は去ると言いますので一日一日を大事に過ごし、有意義な毎日を送っていききたいものです。薔薇組さんは、あっという間に残り一ヶ月となりましたが、楽しい思い出を胸に卒園して欲しいと思います。三月には、雛祭り誕生会と薔薇組さんの好きなメニューを予定していますので楽しみにしておいて下さいね。



3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれの料理や色にも縁起の良い意味が込められています。

☆菱餅(ひしもち)☆



赤(ピンク)、白、緑の餅をひし形に切って重ねたものを飾ります。

色の意味には諸説あります。赤(ピンク)はクチナシを使用し「魔よけ」「おめでたい色」、白は菱(ひし)の実を使用し「子孫繁栄と長寿」「清らかさ」、緑はヨモギを使用し「邪気を払う厄除け」「健康」を意味する説と、赤(ピンク)は桃の花、白は地上に残る雪、緑は雪の下に芽吹く新緑を象徴し、ひなまつりの頃の情景を表すものであったという説があります。

☆ひなあられ☆



ひなまつりの代表的な和菓子のひとつで、餅を細かく切ったものを揚げたり、炒ったりして、砂糖をかけて甘味をつけます。菱餅の色付きの餅を使えば色付きのあられができますし、白い餅で作ったあとに色を付ける場合もあります。

☆ちらし寿司☆



ちらし寿司そのものに、ひなまつりのいわれがあるわけではありませんが、えび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆(健康でまめに働ける)など縁起のいい具材が祝いの席にふさわしく、みつば、たまご、にんじんなどの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひなまつりの定番メニューとなったようです。

献立表

日	曜	昼食	3時	3歳未満児追加	延長
				10時	
1	15	麦御飯 高野豆腐のそぼろ煮 清汁	⊗	⊕	⊕
	月			米粉の黒糖蒸しパン	英字ビスケット
	29				おこめのスナック
2	16	麦御飯 サラダ菜 南蛮漬け 中華風コーンスープ	⊕	⊕	⊕
	火			お好み焼き	バナナ
	30				めかぶあられ
3	17	ミルクパン ソテー 鶏のマリネ焼き キャロットスープ	⊗	⊕	⊕
	水			オレンジゼリー 紫芋チップ	ごぼうせんべい
	31				豆乳クッキー
4	18	麦御飯 大豆の五目煮 みそ汁	⊗	⊕	⊕
	木			おからスコーン	ウエハース
					紫芋ふんわりせんべい
5	19	麦御飯 清汁 魚のみそ煮 中華風精進炒め	⊗	⊕	⊕
	金			りんご ねじりん棒	いちご
					芋花子
6	土	肉うどん バナナ ぶどうジュース	⊕	⊕	⊕
				源氏パイ	いよかん
8	22	麦御飯 ゆでブロッコリー ミートローフ 小松菜と豆腐の清汁	⊕	⊕	⊕
	月			新*みたらしポテト	かりぼてスナック
					ウエハース
9	23	麦御飯 サラダ菜 えびフライ トマトスープ	⊗	⊕	⊕
	火			いちご ミルクスティック	パイン缶
					サラダせんべい
10	24	麦御飯 清汁 やまいもと牛肉の炒め煮 みそドレッシングサラダ	⊗	⊕	⊕
	水			マカロニのきな粉和え	海藻せんべい
					コーンバー
11	25	ロールパン 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮 菜の花和え	⊗	⊕	⊕
	木			焼きいも	もも缶
					ポンせん
12	26	わかめ御飯 トマト 新*カレームニエル にら玉みそ汁	⊕	⊕	⊕
	金			飲むヨーグルト チーズボール	ウエハース
					えびまるせん
13	27	シーフードスパゲティ バナナ 野菜ジュース	⊕	⊕	⊕
	土			ミレービスケット	キウイフルーツ
行事 2日 誕生会		17日 薔薇さんの好きなメニュー			
昼食 ビーフピラフ マカロニグラタン ひじきの和風サラダ		昼食 唐揚げカレー マカロニサラダ レタス			
トマト コーンスープ フルーツみつ豆					
3時 ほうれん草蒸しパン りんごジュース					