



2020年3月  
五十川保育園



寒さの中にも、どこことなく春の訪れを感じるようになってきました。

月日が経つのは早いもので、薔薇組さんの保育園生活も残り一ヶ月となりました。一日一日を大事に過ごし、楽しい思い出を胸に卒園して欲しいと思います。今月は、雛祭り誕生会と薔薇組さんの好きなメニューを予定していますので、楽しみにしておいて下さいね。



## ひなまつり



3月3日は、ひなまつりです。ひなまつりには古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、それぞれの料理や色にも縁起の良い意味が込められています。

### ☆菱餅(ひしもち)☆



赤(ピンク)、白、緑の餅をひし形に切って重ねたものを飾ります。

色の意味には諸説あります。赤(ピンク)はクチナシを使用し「魔よけ」「おめでたい色」、白は菱(ひし)の実を使用し「子孫繁栄と長寿」「清らかさ」、緑はヨモギを使用し「邪気を払う厄除け」「健康」を意味する説と、赤(ピンク)は桃の花、白は地上に残る雪、緑は雪の下に芽吹く新緑を象徴し、ひなまつりの頃の情景を表すものであったという説があります。

### ☆ひなあられ☆



ひなまつりの代表的な和菓子のひとつで、餅を細かく切ったものを揚げたり、炒ったりして、砂糖をかけて甘味をつけます。菱餅の色付きの餅を使えば色付きのあられができますし、白い餅で作ったあとに色を付ける場合もあります。

### ☆ちらし寿司☆



ちらし寿司そのものに、ひなまつりのいわれがあるわけではありませんが、えび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆(健康でまめに働ける)など縁起のいい具材が祝いの席にふさわしく、みつば、たまご、にんじんなどの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひなまつりの定番メニューとなったようです。

日	曜	昼食	3時	3歳未満児追加	
				10時	延長
2	月	ミルクパン ソテー 鶏のマリネ焼き キャロットスープ	⊗	⊕ バナナ	⊕ ミレービスケット
16	30		米粉マフィン		
3	火	麦御飯 大豆の五目煮 味噌汁	3日 林檎ジュース 蒸しケーキ 31日 ⊕お好み焼き	⊕ チーズ	⊕ 野菜スティック
4	31				
4	水	麦御飯 清汁 鮭のサワーソース焼き 中華風精進炒め	⊗	⊕ ウエハース	⊕ バナナ
5	18		ふかし芋		
5	木	麦御飯 高野豆腐のそぼろ煮 清汁	⊗	⊕ パイナップル	⊕ ゼリー
6	19		林檎 ひじきあられ		
6	金	麦御飯 サラダ菜 海老フライ トマトスープ	⊗	⊕ 野菜せんべい	⊕ オレンジ
7	17		苺 牛乳かりんとう		
7	土	7日 きつねうどん 21日 キャロットロールパン バナナ バナナ ぶどうジュース ぶどうジュース	⊕	⊕ クッキー	
9	21		源氏パイ		
9	月	麦御飯 清汁 山芋と牛肉の炒め煮 味噌ドレッシングサラダ	⊗	⊕ 桃缶	ヨーグルト クラッカー
10	23		人参ゼリー ウエハース		
10	火	ロールパン 鶏肉とブロッコリーのクリーム煮 菜の花和え	⊗	⊕ 海藻せんべい	⊕ オレンジ
11	24		10日 フルーツ豆乳かん 24日 中華風蒸しパン		
11	水	わかめ御飯 トマト さばのカレー焼き 洋風味噌汁	⊗	⊕ バナナ	⊕ 苺
12	25		林檎 うの花クッキー		
12	木	麦御飯 ゆでブロッコリー ミートローフ 小松菜と豆腐の清汁	⊕	⊕ 林檎	⊕ うの花クッキー
13	26		ジャムサンド		
13	金	麦御飯 サラダ菜 青身魚の南蛮漬け 中華風コーンスープ	⊗	⊕ 苺	⊕ 桃缶
14	27		おからスコーン		
14	土	スパゲティ・ミートソース バナナ オレンジジュース	⊕丸ボーロ	⊕キウイフルーツ	
28					
行事	3日	ひな祭り誕生会			⊗ スキムミルク
	16日	薔薇組さんの好きなメニュー 唐揚げカレー マカロニサラダ レタス			⊕ 豆乳 ⊕ 牛乳